

МЕНЮ
на 17.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 180	180		253,80
Сыр 20	20		6,20
Филе птицы в кисло-сладком соусе 100	100		247,04
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		145,00	725,30
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Спагетти отварные 200	200		263,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		160,00	920,47
Начальная школа - Завтрак			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Сыр 15	15		46,50
Филе птицы в кисло-сладком соусе 90	90		222,32
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			672,75
Начальная школа - Обед			
Картофель запеченный 150 п/ф	150		167,07
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		222,75
Маринад "Чудесный" 60	60		74,37
Суп картофельный (п/ф) с горохом,говядиной(лопатка) 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			802,34
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	20,00	
Зелень 2	2	2,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	7,00	
Напитки			
Коктейль молочный 200	200	90,00	142,00
Напиток из шиповника 200	200	9,00	136,60
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Ватрушка с повидлом 75	75	14,00	237,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофель запеченный (слайс)150	150	51,00	167,07
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40	1/40	63,00	
Вафли "Яшкино", 1/40	1/40	43,00	
Салаты			
Салат из свежих огурцов с з/гор (лук зел) 80	80	30,00	
Вторые блюда			
Гуляш из говядины 50/50	50/50	100,00	210,45
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	86,00	193,40
Перец фаршир.гов.рис соус том.200/75	200/75	122,00	260,62
Филе куриное с овощами "Огонёк" 100	100	101,00	301,80

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 17.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Отвар из сухофруктов 200	100		81,00
Спагетти отварные 100	200/10		131,61
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	20		121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	845,11
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Картофельное пюре 100	100		89,96
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:		150,00	973,88
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	442,09

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых